|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VIII-3 – MIT DEM FAHRRAD FAHREN****Verschiedene Aktionen** | **Grad der Unselbstständigkeit: von 0 bis 4** | **Reihenfolge eingehalten: ok oder ko** | **Beobachtungen :** **Irrtümer, geleistete Hilfestellungen, Kommentare** | **Erschwerende Faktoren** | **Defizit-Hypothese** |
| EMOTIONALE, AFFEKTIVE UND AUF DAS VERHALTEN ZURÜCKZUFÜHRENDE FAKTOREN | AUF DIE UMGEBUNG ZURÜCKZUFÜHRENDE FAKTOREN | SENSORIELLE UND MOTORISCHE FUNKTIONEN | ARBEITSSPEICHER | LANGZEITGEDÄCHTNIS | GNOSTISCHE UND PRAXISCHE FUNKTIONEN | SPRACHE | AUFMERKSAMKEITSFUNKTIONEN | EXEKUTIVE FUNKTIONEN |
| **(1) Die Strecke mit Hilfe einer Karte planen****Oder****(1) Die Strecke mit Hilfe des Internets planen** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(2) Die Wegbeschreibung notieren (mit verschiedenen Markierungspunkten)****Oder** **(2) Die Wegbeschreibung ausdrucken** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(3) Wenn ein Termin ansteht, auf die Uhrzeit achten und zeitig losgehen** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(4) Die Karte, bzw. Die Wegbeschreibung mitnehmen** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(5) Den Personalausweis und den Haustürschlüssel mitnehmen**  | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(6) Wenn nötig, eine Regenjacke mitnehmen** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(7) Hinausgehen und die Tür schließen (ggf. abschließen)** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(8) Sich dahin begeben, wo das Fahrrad untergebracht ist und die Tür aufschließen** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(9) Das Fahrradschloss öffnen** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(10) Fahrradschloss und Schlüssel einstecken und mitnehmen** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(11) Fahrrad herausholen**  | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(12) Tür abschließen** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(13) Überprüfen ob genügend Luft in den Reifen ist und gegebenenfalls aufpumpen**  | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(14) Überprüfen ob die Lichter funktionieren** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(15) Überprüfen ob die Bremsen funktionieren** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(16) Losfahren und sich an den Markierungspunkten und an der Karte orientieren**  | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(17) Sollte man sich verfahren, einen Passanten nach dem Weg fragen oder genau auf der Karte nachsehen, wo man sich befindet** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(18 Auf dem Rückweg genau so vorgehen, aber der Wegbeschreibung in umgekehrter Richtung folgen**  | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(19) Sollte man sich verlaufen, wie bei Punkt (17) vorgehen** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(20) Zuhause angekommen, das Fahrrad zurückstellen und mit dem Fahrradschloss abschließen** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |