|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| I-3 – EINE MAHLZEIT AUFWÄRMEN **Verschiedene Aktionen** | **Grad der Unselbstständigkeit:**  **von 0 bis 4** | **Reihenfolge eingehalten: ok oder ko** | **Beobachtungen :**  **Irrtümer, geleistete Hilfestellungen, Kommentare** | **Erschwerende Faktoren** | | | **Defizit-Hypothese** | | | | | |
| EMOTIONALE, AFFEKTIVE UND AUF DAS VERHALTEN ZURÜCKZUFÜHRENDE FAKTOREN | AUF DIE UMGEBUNG ZURÜCKZUFÜHRENDE FAKTOREN | SENSORIELLE UND MOTORISCHE FUNKTIONEN | ARBEITSSPEICHER | LANGZEITGEDÄCHTNIS | GNOSTISCHE UND PRAXISCHE FUNKTIONEN | SPRACHE | AUFMERKSAMKEITSFUNKTIONEN | EXEKUTIVE FUNKTIONEN |
| **(1) Die aufzuwärmende Mahlzeit vorbereiten**  a) Die Schüssel mit der Mahlzeit dort nehmen, wo sie steht (Kühlschrank, Vorratsschrank) | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| b) Wenn nötig, den Inhalt der Schüssel in eine für die Mikrowelle geeignete Schüssel umschütten | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| c) Wenn nötig, etwas Flüssigkeit ( Wasser, Milch,...) hinzufügen, je nach Art des Kochvorgangs | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| d) Wenn nötig und je nach Art des Kochvorgangs, mit einem geeigneten Deckel abdecken | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(2) Die Mahlzeit in der Mikrowelle aufwärmen**  a) Die Mikrowelle öffnen und die Schüssel hineinstellen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| b) Den Knopf zur Temperaturregelung in die richtige Stellung bringen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| c) Den Knopf zur Zeitregelung in die richtige Stellung bringen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| d) Die Tür der Mikrowelle schließen, sodass die Mikrowelle eingeschaltet wird  oder  d) Die Tür schließen und auf den Einschaltknopf drücken | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| e) Wenn der Vorgang beendet ist, d.h. das Signal ertönt, die Mikrowelle öffnen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| f) Einen Untersetzer dort nehmen, wo er liegt und in die Nähe der Mikrowelle legen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| g) Die Schüssel aus der Mikrowelle nehmen und auf den Untersetzer stellen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| h) Die Zubereitung gut mischen, wenn nötig, um die Hitze gleichmäßig zu verteilen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| i) Schmecken, ob die Zubereitung warm genug ist | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| j) Wenn die Zubereitung nicht warm genug ist, die Schüssel zurück in die Mikrowelle stellen und die Punkte c), d) und e) wiederholen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| k) Die Schüssel aus der Mikrowelle nehmen und auf den Untersetzer stellen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Oder**  **(2) Die Mahlzeit im Kessel aufwärmen** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| a) Wenn es ein Gasherd ist, die Streichhölzer oder den Gas-Anzünder dort nehmen, wo sie liegen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| b) Die Herdplatte einschalten und die Temperatur regeln | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| c) Den Kessel auf die Herdplatte stellen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| d) Wenn nötig, ab und zu den Inhalt umrühren | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| e) Wenn nötig, die Koch-Temperatur anpassen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| f) Ab und zu kontrollieren, ob das Gemüse schon warm genug ist oder eine Eieruhr benutzen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| g) Den Herd ausschalten sobald die Mahlzeit warm ist | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| h) Einen Untersetzer dort nehmen, wo er liegt und an eine geeignete Stelle legen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| i) Den Kessel vom Herd nehmen und auf den Untersetzer stellen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Oder**  **(2) die Mahlzeit im Backofen wärmen** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| a) Den Backofen zur richtigen Zeit und mit der richtigen Temperatur vorheizen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| b) Den Backofen öffnen und den Rost, wenn nötig, auf der geeigneten Höhe plazieren | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| c) Die Schüssel nehmen und auf den Rost im Backofen stellen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| d) Den Backofen schließen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| e) Wenn nötig, die Temperatur des Backofens anpassen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| f) Ab und zu kontrollieren, ob die Zubereitung schon warm ist oder eine Eieruhr benutzen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| g) Den Backofen ausschalten, sobald die Mahlzeit warm genug ist | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| h) Einen Untersetzer dort nehmen, wo er liegt und an eine geeignete Stelle legen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| i) Topflappen dort nehmen, wo sie hängen oder liegen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| j) Den Backofen öffnen, die Schüssel mit Hilfe der Topflappen herausnehmen und auf den Untersetzer stellen | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(3) Die gebrauchten Küchenutensilien zum spülen zusammenstellen** | 0 1 2 3 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |