**Bewertungsprotokoll für Alltagstätigkeiten**

— Vom Patienten auszufüllen —

Name des Patienten : Name der Begleitperson : Bezug zum Patienten :

Datum der Untersuchung :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | NANC | BEWERTUNG | Sch | Wich | BemerkungenBei neuer Tätigkeit (N) oder wenn Tätigkeit bereits vereinfacht wurde (A), N oder A am Anfang der Bemerkung setzen |
| 0 | 1a | 1b | 1c | 4 | 5/5E |
| I. TÄTIGKEITEN IM BEREICH ERNÄHRUNG |
| **I-1.** Eine Mahlzeit zubereiten (übliche Gerichte) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **I-2.** Eine Mahlzeit zubereiten (neues Gericht) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **I-3.** Ein Gericht aufwärmen/enttauen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **I-4.** Backen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **I-5.** Kaffee zubereiten |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **I-6.** Teezubereiten |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **I-7.** Den Tisch decken |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **I-8.** Den Tisch abräumen |   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
| **I-9.** Geschirr spülen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **I-10.** Geschirrspüler benutzen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Andere Tätigkeit |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***II. TÄTIGKEITEN IM BEREICH MEDIKATION*** |
| **II-1.** Pillendose vorbereiten |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **II-2.** Pillendose benutzen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **II-3.** Medikamente einnehmen ohne Pillendose |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Andere Tätigkeit |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***III. HAUSHALTSTÂTIGKEITEN IM WEITESTEN SINNE*** |
| **III-1.** Staubwischen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **III-2.** Staubsaugen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **III-3.** Kehren |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **III-4.** Fußboden putzen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **III-5.** Sanitärbereich putzen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **III-6.** Fenster putzen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **III-7.** Abfälle sortieren |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **III-8.** Müll heraus setzen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **III-9.** Wäsche waschen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **III-10.** Bügeln |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Andere Tätigkeit |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***IV. EINKÄUFE*** |
| **IV-1.** Einkaufsliste schreiben |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IV-2.** Einkäufe tätigen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Andere Tätigkeit |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  | NANC | BEWERTUNG |  Sch | Wich | BemerkungenBei neuer Tätigkeit (N) oder wenn Tätigkeit bereits vereinfacht wurde (A), N oder A am Anfang der Bemerkung setzen |
| 0 | 1a | 1b | 1c | 4 | 5/5E |
| ***V. PFLEGE DER HAUSTIERE, DER ZIMMERPFLANZEN UND DES GARTENS*** |
| **V-1.** Haustiere versorgen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **V-2.** Pflanzen gießen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **V-3.** Rasen mähen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **V-4.** Gemüsegarten unterhalten |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **V-5.** Ziergarten/Blumenbeete unterhalten |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Andere Tätigkeit |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***VI. HANDARBEITEN*** |
| **VI-1.** Stricken |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VI-2.** Nähen: Flicken und Säumen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VI-3.** Nähen: Kleidung nähen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Andere Tätigkeit |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***VII. TELEFON*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VII-1.** Eine Nummer wählen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VII-2.** Anruf entgegennehmen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VII-3.** Telefonisch kommunizieren |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VII-4.** Telefonische Nachricht hinterlassen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VII-5.** Telefonische Nachricht abhören |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VII-6.** Handynummer wählen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VII-7.** Anruf auf Handy entgegennehmen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VII-8.** Mit Handy telefonieren |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VII-9.** Über Handy Nachricht hinterlassen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VII-10.** Hinterlassene Nachrichten auf Handy abhören |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VII-11.** SMS senden |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VII-12.** SMS lesen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Andere Tätigkeit |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***VIII. FORTBEWEGUNG*** |
| **VIII-1.** Öffentliche Verkehrsmittel benutzen (übliche Strecke) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VIII-2.** Öffentliche Verkehrsmittel benutzen (neue Strecke) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VIII-3.** Fahrrad fahren (übliche Strecke) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VIII-4.** Fahrrad fahren (neue Strecke) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **VIII-5.** Zu Fuß gehen (übliche Strecke) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | NANC | BEWERTUNG | Sch | Wich | BemerkungenBei neuer Tätigkeit (N) oder wenn Tätigkeit bereits vereinfacht wurde (A), N oder A am Anfang der Bemerkung setzen |
| 0 | 1a | 1b | 1c | 4 | 5/5E |
| **VIII-6.** Zu Fuß gehen (neue Strecke) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Andere Tätigkeit |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| IX. UNTERSCHIEDLICHE VERWALTUNGSARBEITEN |
| **IX-1.** Termin ausmachen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IX-2.** Zu vereinbartem Termin hingehen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IX-3.** Posteingang verwalten |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IX-4.** Post verschicken |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IX-5.** Dokument ausfüllen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IX-6.** Ein Verwaltungsbüro aufsuchen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IX-7.** Überweisungsformular ausfüllen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IX-8.** Geld am Geldautomaten ziehen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IX-9.** Elektronische Überweisung |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IX-10.** Übers Internet bezahlen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IX-11.** Übers Telefon bezahlen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IX-12.** Zwischen eigenen Konten überweisen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IX-13.** Umgang mit Bargeld |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IX-14.** Umgang mit EC-Karte |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IX-15.** Energiehaushalt |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Andere Tätigkeit |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***X. FREIZEITAKTIVITÄTEN*** |
| **X-1.** Kreuzworträtsel lösen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-2.** Puzzle machen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-3.** Solitaire spielen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-4.** Sudoku lösen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Anderes 1-Personen-Spiel  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-5.** Scrabble spielen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Anderes Gesellschaftsspiel |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-6.**  Zeichnen/Malen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-7.**  Analog fotografieren (Automatik) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-8.** Analog fotografieren, (manuell) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-9.** Digital fotografieren |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-10.** Radio bedienen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-11.** CD-Player bedienen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-12.** Schallplattenspieler bedienen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-13.** Kassettenrecorder bedienen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-14.** Fernsehen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | NANC | BEWERTUNG | Sch | Wich | BemerkungenBei neuer Tätigkeit (N) oder wenn Tätigkeit bereits vereinfacht wurde (A), N oder A am Anfang der Bemerkung setzen |
| 0 | 1a | 1b | 1c | 4 | 5/5E |
| **X-15.** Fernsehsendung auf Videorekorder aufnehmen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-16.** Videokassette anschauen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-17.** DVD anschauen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-18.** Computer benutzen : allgemeine Funktionen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-19.** Computer benutzen : Textverarbeitungsprogramm WORD |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-20.** Computer : Tabellen und Grafiken mit EXCEL |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-21.** Computer : digitale Fotos einsehen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-22.** Solitaire am Computer spielen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Anderes Computerspiel |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-23.** Im Internet surfen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-24.**  E-Mails senden und empfangen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **X-25.** Lesen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Andere Freizeitbeschäftigung |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***XI. ORGANISATION*** |
| **XI-1.** Gegenstände verlieren |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Anderes |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***ANDERE KATEGORIE*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |